

Ciao, sono Veronica, e ho 23 anni e da circa tre anni ho la fibromilagia...

...tutto ebbe inizio nel 2006 a causa di un lieve incidente stradale, dove ho subito un tamponamento, con un relativo colpo di frusta al collo, ma non sembrava nulla di cui preoccuparsi a parte qualche giorno di collare e un po' di spavento...poi in un'altra circostanza quando mi sono letteralmente gettata sul mio letto, e causa il letto era molto basso mi sono fatta malissimo al collo, sono stata immobilizzata e portata al pronto soccorso...

...e fu così che dopo questi due episodi, incominciarono a farsi sentire strani dolori, che all'inizio sembravano sopportabili e discontinui, ma poi divennero un inferno, tanto da cambiarmi letteralmente la vita...

...la mia vita ha cominciato a declinarsi nell'oscurità, riuscendo a fare sempre meno cose ... sono sempre stanca e a volte irritata, alternavo giornate intere immobile nel mio letto, sperando che questo dolore mi lasciasse una leggera tregua, a giornate in cui sembrava fosse sparito tutto e riuscivo a condurre una vita quasi nella normalità... le giornate sembravano più lunghe quando ero piena di dolore, quando non mi faceva male la schiena c'era sempre qualcosa d'altro a darmi fastidio, anche di notte quando non riuscivo a prendere sonno e le mie notti le passavo per la maggior parte sveglia a guardare il soffitto, girovagando per la mia camera in attesa di riuscire almeno ad addormentarmi... e per quasi tre lunghi anni le giornate tranquille sono state ben poche anche se ho avuto parecchi mesi in cui tutto si era alleviato e stavo abbastanza bene, ma poi negli ultimi mesi tutto sembrava di nuovo peggiorato...

...fortunatamente avendo una madre dottoressa, la mia fibro non mi fu diagnosticata tardissimo, ma il mio percorso di ricerca del male è passato prima e dopo anche da vari "specialisti" della fibromialgia, che dicevano che questa patologia era cronica e che mi sarebbe durata per tutta la vita, visto che non esistevano cure specifiche... insomma accostavano e ancora tutt'oggi accostano il termine fibromialgia ad una malattia psicosomatica...sono stata imbottita di farmaci di tutti i tipi, da antidolorifici, a antidepressivi e a vari rimedi di cui non sto a elencare...poi sono ricorsa a vari tecniche per cercare di sconfiggere il male, o quantomeno per alleviarlo, ho provato con l'agopuntura, che devo dire che le prime sedute sono state abbastanza positive, ma poi di nuovo come prima...dolore dolore e ancora dolore...

...non sapevo più cosa fare, ero stufa, a 22 anni volevo fare una bella vita, divertirmi, studiare ballare e girare per il mondo, ma per colpa di questo mostro riuscivo a fare solo qualcosa e per poco tempo...ma un giorno navigando su internet, mi imbattei per mia fortuna in un sito internet che dava speranza ai malati di fibromi algia... il sito internet del Prof.Bauer...

...ci informammo bene, leggendo il suo libro, parlando con persone che già si erano fatte operare e che lo avevano conosciuto di persona, e decisi di prenotare una visita...

...il 15 luglio del 2009 andai in Svizzera dal Prof. Bauer e dopo una prima visita, mi riscontrò la fibromi algia al 3° stadio...mi disse che dovevo affrontare un operazione alla caviglia destra visto che la parte bassa della schiena era quella che più mi dava dolore...e possibilmente sarei dovuta ritornare dopo qualche mese per una seconda operazione al braccio...

...il 17 luglio sono stata operata, e devo ringraziare il prof. Bauer e il suo staff perché senza di loro, io sarei ancora nel mio letto a soffrire e a imbottirmi di farmaci...ora sono passati quasi 3 mesi dall'operazione, ma devo dire di aver notato alcuni miglioramenti soprattutto alla schiena e nel modo di dormire,riesco a dormire meglio . Per essere passati solo 3 mesi è già un buon risultato

però vado con calma e attenderò altri risultati, perché l'unica cosa che la malattia mi ha insegnato è essere paziente e sperare...e anche il prof Bauer mi ha spiegato che ogni operazione richiede 12 mesi per dare successo anche se dopo 6-8-10 mesi si può fare una seconda operazione .

...un ringraziamento va alla mia famiglia che mi è sempre stata vicino, e a tutte quelle persone che mi vogliono bene...

Veronica Buzzanca (Prov di Bergamo)