

Testimonianza Rosati Nadina, regione Marche –Italia - in data 19\10\2007 :

I miei sintomi sono incominciati più di 13 anni fa, però la fibromialgia mi è stata diagnosticata 6 anni fa da 2 reumatologi

E' stato un calvario sia prima di sapere che fosse fibromialgia sia dopo la diagnosi –

La risposta dei medici fu che non c'era nulla da fare per la fms e che avrei dovuto convivere e gestire da me la malattia seguendo questi consigli : no stress, riposo, ginnastica leggera, tecniche di rilassamento, camminare quotidianamente per 20 min al giorno, curare l'alimentazione,

Farmaci consigliati : ansiolitici, miorilassanti -

La mia vita non era più come prima dell' inizio dei sintomi , diventavo sempre più limitata ,la mia vita era limitata a causa del progredire della sintomatologia dolorosa e della stanchezza –

I miei sintomi : inizialmente forti tensioni alla spalla dx, trapezio contratto, contratture al collo, fino ad avere problemi alla mandibola, indolenzimento alla testa e alla gola – (Il Prof Bauer riassume questi problemi con l'espressione quadrante destro superiore dolorante)

Successivamente anche la parte inferiore sia dx che sx fu intaccata dalla fms : fastidi vaginali, tensioni e pesantezza alla gambe

A volte i dolori erano cronici , a volte c'era qualche periodo migliore con meno dolore
Col passar degli anni il dolore si generalizzò fino ad avere problemi agli organi interni , bruciori, tremori ,pruriti ,depressione (Il Professore spiega nel suo libro che tutti i sintomi della fms sono correlati ad un'unica causa ,alla compressione dei nervi che si può verificare nella braccia e\o nelle caviglie-)

Praticamente avevo tutti i sintomi descritti nel libro del professore e nei vari siti di fms -

Quando ho letto il libro del Professor Bauer ho avuto la speranza della guarigione ,certo non mi aspettavo miracoli ma dei miglioramenti sicuramente

Ad oggi sono passati 10 mesi dalla prima operazione di fms . Il Professore mi ha diagnosticato la fms al 4 stadio quindi so che dovrò fare 4 operazioni

Per il momento c'è una continua evoluzione in me –Per l'intervento in sé posso dire con immensa gioia di essere migliorata ,i dolori sono meno intensi e le crisi di dolore scompaiono più velocemente – Per aver fatto un solo intervento ,il Professore dice che è già un buon risultato

Cerco di fare una vita tranquilla e di non affaticarmi ,grazie a Dio posso permettermelo !!

E' indispensabile condurre una vita tranquilla quando si è affetti da fms , meno si affaticano i nervi malati e meno dolore questi producono –

Approfitto per ringraziare il Dr Bauer tutto il suo staff ,per la loro professionalità ed umanità

In conclusione voglio aggiungere che ciò che mi ha aiutata è stato riscoprire la fede in Dio e nello spirito santo che mi ha dato la forza di accettare la mia malattia e di farvi fronte –

Grazie per l'attenzione – Rosati Nadina operata Dicembre 2006 QUADRANTE DX. SUP .(Braccio)