

Intervista ad Imma Giordano in data: 20 Settembre 2008

Imma , lei è stata la prima paziente italiana ad essere operata dal Prof Bauer nel Dic 2003 ;
e ora lei fa anche parte dello Staff del Professor Bauer

vuole raccontarci qualcosa per testimoniare come è andata **nel corso di questi anni** e quante operazioni ha dovuto fare ?

- In realtà mi piacerebbe raccontare molte cose , ne ho fatte di esperienze con reumatologi, fisiatri ,ortopedici ,neurologi e infine anche quella con il Prof Bauer ,potrei parlare delle ore – Io già ho scritto in una mia testimonianza per questo sito tutte le vicissitudini tra un medico e l'altro e come ho conosciuto il Prof Bauer

Vorrei raccontare anche alcune cose che mi stanno a cuore dire

La prima operazione l'ho fatta nel Dic 2003 e l'ultima nel Feb 2005 – Ne ho dovute fare 4 -
Quando il Professor Bauer mi visitò si rese conto di quanto fossero forti e intensi i miei dolori sparsi in tutto il corpo e mi disse che se volevo potevo provare a fare un intervento ma visto le mie condizioni non mi assicurò che avrei visto risultati dopo la prima operazione

e precisò con mio marito che per stare meglio avrei dovuto fare le 4 operazioni di fibromialgia e i risultati si sarebbero visti gradualmente tra un intervento e l'altro

La visita durò molto tempo perché io sapevo pochissimo della scoperta del Prof Bauer .Sapevo solo che era un medico che operava la fms ma non sapevo nemmeno dove intervenisse perché le informazioni che trovai in italiano all'epoca erano pochissime e il Professore dovette spiegarmi tutto – Oggi c'è un bel sito e un bel libro che io e mio marito abbiamo curato affinché le info che c'erano in tedesco fossero disponibili in italiano a beneficio dei malati -

Il Prof mi ispirò fiducia e decisi di operarmi subito – La prima operazione proposta fu al braccio e quindi al quadrante dx sup perché il mio collo era irrigidito e non riuscivo a girarlo e facevo fatica a tenere la testa su – Io mi paragonavo a una bambolina di carta o una bambola dal collo rotto –
Credo che il paragone fosse appropriato non per la bellezza di una bambola ma perché come una bambola non potevo nemmeno camminare !! Ero arrivata al punto che una semplice passeggiata mi provocava enorme stanchezza e bruciori alle gambe !!! Da piangere !! ...L'unico percorso possibile era quello di casa... Il 2003 è stato un anno terribile perché è stato l'anno in cui sono peggiorata in questo modo . Negli anni precedenti facevo una vita più o meno normale seppur con mille dolori e difficoltà -

Non avrei mai creduto che un intervento chirurgico potesse mettermi tanta tranquillità . Entrai nella sala operatoria serena... sentivo... che quel Professore avrebbe potuto aiutarmi –

L'anestesia fu locale . Tutto è stato indolore . Dopo circa 2 ore l'intervento era finito –
Mi aiutarono ad alzarmi dal lettino , mi accorsi subito che potevo muovere il collo senza dolore !!
Uscita fuori dalla sala operatoria lo riferii subito a mio marito il quale prese subito l'appuntamento per la 2 operazione –

Tornata a casa il braccio operato mi faceva male , era sopportabile il dolore ma quella che era più forte era la paura che se succedeva qualcosa ai punti o alla ferita e non avrei saputo a chi rivolgermi , avrei voluto che il Prof fosse stato più vicino al mio paese – Allora non c'era un centralino italiano come c'è oggi che poteva ascoltare e consigliare se ci fossero stati problemi e mettermi in contatto diretto col Prof Bauer . Così molte volte provavo a telefonarlo ma lui era sempre in sala operatoria e il suo personale che rispondeva al telefono non parlava italiano -

Comunque proseguì tutto bene e dopo 3 mesi percepivo su di me il discorso dei quadranti che fa il Professore : il quadrante dx sup operato era libero dal dolore mentre il sx e le gambe mi facevano molto male -

Il collo al lato dx era sbloccato ma a sx sentivo ancora tirare . Stavo meglio sì, ma non potevo camminare .La mia vita non era cambiata, ora capivo perché il Professore mi disse che avrei dovuto fare le 4 operazioni ... cominciai a capire che sarebbe stato lungo il percorso ma ero ottimista –

Io e mio marito eravamo felici del risultato ottenuto in soli 3 mesi , così decidemmo di voler far sapere a quante più persone possibili che esiste una speranza per il dolore cronico .Sapevamo che i medici non consigliavano la tecnica chirurgica così volevamo che la mia esperienza potesse essere d'aiuto a chi soffriva

Già subito dopo l'operazione eravamo andati dal reumatologo che mi aveva tenuta in cura negli ultimi 4 anni ma questi snobbò il tutto e mi disse che il mio era solo un effetto placebo !!!

No comment !! Mi disse che la teoria del Prof Bauer non era scientifica e che quindi non aveva nessuna valenza !! Eppure conosceva le mie condizioni precedenti e vedeva che ora il mio collo era libero nei movimenti !! Io e mio marito ci guardammo sbalorditi e andammo via !!

In quel momento io non trovai le parole , non trovai la risposta , ma mi sarebbe piaciuto dirgli :

“ Però io ora sto meglio , quindi è meglio farsi curare da una tecnica non scientifica che da lei che grazie alla sua scientificità e quella dei suoi colleghi stavo finendo su una sedia a rotelle o in un manicomio visto che un suo collega mi ha consigliato di andare da uno psichiatra !!!

Telefonai al Professore volevo raccontargli questo episodio anche per sapere se era vero che la sua teoria non era scientifica . La moglie che un po' d'italiano lo parla mi disse che mi avrebbe fatto richiamare appena lui fosse stato libero dalla sala operatoria.

Il Prof. mi spiegò che era vero che la sua teoria non aveva valenza scientifica , mi spiegò che è difficile fare accettare una scoperta soprattutto se grazie a questa molti medicinali non sarebbero più serviti . Erano e sono troppo alti gli interessi !! Come per tutte le grandi scoperte non vengono mai accettate !!

Oggi , in realtà già da un anno la scoperta del Prof ha valenza scientifica !! Ha ottenuto un grande risultato , il riconoscimento è arrivato dall'Università di Filadelfia ma nonostante questo i medici dicono sempre la stessa cosa

Il Prof Bauer va sicuro per la sua strada perché conosce i suoi risultati –

Imma , è interessante tutto quello che dice e che avrebbe da dire ma torniamo alle sue operazioni , come è proseguito il tutto ?

A Maggio 2004 feci la seconda operazione al br sx , speravo di ottenere lo stesso risultato del secondoma non fu così ...il quadrante sx superiore non me lo sentii libero appena uscita dalla sala operatoria e nemmeno 3 mesi dopo !! certo che mi sentivo un po' scoraggiata !

Il Prof mi ribadì che per ogni operazione , per ogni quadrante , ci può volere fino a un anno di tempo per avere risultati , ero già stata molto fortunata del risultato del primo .Dovevo aspettare che il miglioramento arrivasse . Sinceramente non mi andava di perdere altro tempo della mia vita e decisi che comunque a Settembre 2004 avrei fatto la 3 operazione a una delle gambe –

Settembre 2004 arrivò ma non avevo visto nulla dalla seconda operazione –
Fui sottoposta all'operazione alla gamba sx che era quella più dolente -

Dopo 10 giorni avvertii che il dolore massacrante al fondo schiena era diminuito ma non sparito –
Quello era un punto dolentissimo per me . Quando mi mettevo a letto era come se da quel posto si sprigionasse un fuoco , un bruciore inspiegabile . Nei giorni del ciclo mestruale era ancora peggio

Quando arrivò il ciclo mi accorsi subito che qualcosa era cambiato , il dolore era molto più sopportabile .

Dopo 3 mesi , a Dicembre 2004, anche la parte sup sx del collo si liberò dalla dolorosa contrattura -

Ero felicissima perché finalmente potevo tenere il collo in posizione eretta senza dovermi appoggiare a un muro o a una colonna di muro – Quindi comincia di nuovo ad andare al ristorante con gli amici , ancora non riuscivo a fare una passeggiata in modo decente ma almeno in pizzeria o in un locale potevo andare . Così comincia a sentirmi meglio anche nello spirito ed ero più determinata che mai a fare l'ultima operazione , la quarta , che avevo già prenotato per Febbraio 2005 –

Nel frattempo ebbi degli alti e bassi , certi giorni i dolori erano sopportabili ma certi giorni mi sentivo malissimo e mi ricordavo dei giorni antecedenti alle operazioni –

Il Professore con molta pazienza mi spiegò che era tutto normale , in meno di un anno avevo fatto 3 operazioni e il corpo aveva bisogno di riprendersi . Le terminazioni nervose operate sono punti molto delicati che si devono elasticizzare , ma questo avviene nel corso del tempo . Il mio corpo avvertiva il cambiamento , il corpo doveva abituarsi a questo . Mi si bloccò di nuovo il collo , ma continuavo ad avere fiducia – Feci delle siringhe , quelle che facevo prima delle operazioni .

Questa volta dopo 5 giorni di siringhe ero libera dal dolore , avevano fatto effettoprima delle operazioni i farmaci non mi avevano mai dato un risultato così sorprendente -

Ah , ... cominciavo a dormire , non avevo mai saputo cosa significasse dormire !!!! Essendo i nervi bloccati da quella sostanza che il Prof Bauer asporta il corpo non riesce a rilassarsi come dovrebbe ,ecco spiegati i miei disturbi del sonno !!

Da quello che ci racconta comprendiamo che non è facile guarire dalla fibromialgia e che potrebbe essere una strada molto difficile !!

Si per me lo è stato , ma c'è da evidenziare che in tutti i casi gravi il percorso delle 4 operazioni richiede pazienza e tenacia , ma i casi meno gravi si riprendono molto prima

Mi ricordo che una paziente malata a un solo quadrante mi raccontò che dopo pochi mesi dall'operazione alla gamba già lavava il pavimento di una superficie mi pare di 150 mq !! Quando me lo raccontò stentavo a crederci !!

Ritornando alle sue operazioni come è proseguita la sua storia ?

Febbraio 2005 arrivò - Insieme a me nella sala d'aspetto c'erano persone italiane che grazie ai miei annunci su Internet mi avevano contattato e avevamo preso appuntamento per lo stesso giorno –

Dopo ogni operazione bisogna fare 2 mesi di riabilitazione - Ancora una volta , per la quarta , segui tutte le istruzioni che mi furono date –

Dopo 6 mesi il dolore al fondo schiena era passato , bruciori zero , contratture zero ,finalmente mi sentivo una personauna persona normale

Era Agosto del 2005 riuscivo ad andare a fare shopping anche se avevo ancora bisogno di una mano

Cominciai a fare delle passeggiate brevi . Tornata a casa i polpacci si irrigidivano ed ero stanca , ma almeno uscivo –

Di nuovo iniziò il periodo degli alti e bassi . Ritornarono i dolori e le ricadute . Di nuovo con le solite siringhe e mi riprendevo –

Dopo un anno dalla penultima operazione , la terza ,alla gamba era Settembre 2005

mi resi conto che dopo una passeggiata la gamba sx non mi faceva male , la dx sì , mi faceva ancora male . Ora riesco a portare pesi -

La mia vita stava davvero cambiando . Notai che non mi venne nemmeno più la cistite .

Quello pure era un brutto problema perché minimo ogni 4 mesi dovevo prendere antibiotici e molte volte nemmeno mi passava procurandomi bruciori all'apparato urinario . La cistite non mi è mai più tornata nemmeno nelle ricadute di dolore . Attendevo che passasse un anno dall'ultima operazione per poter tirare le somme

A Febbraio 2006 ancora la gamba dx ultima operata mi dava noia quando camminavo , ma notavo che era molto meno l'indurimento ai polpacci - Comincia di nuovo ad impegnarmi in opera di volontariato – Ora potevo camminare per due ore di seguito e aiutare chi aveva bisogno –

Ancora oggi sono impegnata in questo volontariato : si tratta di un'opera di istruzione biblica –

Verso Aprile 2006 ..quindi dopo 14 mesi dalla 4 operazionela gamba dx la sentivo libera -

Di tanto in tanto le ricadute le ho avute , ma la cronicità del dolore non c'era più-

Ad oggi posso dire che davvero ci vogliono gli anni per riprendersi . Più passano gli anni e più mi sento meglio . E' il contrario di prima che più passavano gli anni e più mi sentivo peggio –

Mi rendo conto di essere un soggetto delicato e se mi sforzo troppo mi viene un po' male quà e un po' male là , ma il dolore non è più quello di prima –

Ho imparato a gestire la mia vita : ad esempio so che se faccio sforzi extra , tipo grandi pulizie o grandi spese il doloretto torna . Se è necessario lo faccio , ma subito dopo prendo qualche antidolorifico leggero o una compressa di aspirina , riposo e mi riprendo . Ma se non è necessario cerco di evitare le cose extra . Le cose normali della vita riesco a farle e mi accontento di questo e non smetterò mai di ringraziare il Prof perché per come stavo e per come sto

....prima non vedevo futuro davanti a me perché mi svegliavo già stanca e dicevo : che vivo a fare i se sono già stanca? Invece oggi io mi sveglio riposata e la giornata l'affronto diversamente .

Il segreto sta nel trovare il giusto equilibrio tra una cosa e l'altra .

Bene credo sia tutto !!

Diciamo di sì !!

Intervista ad Imma Giordano , 20\09\08 – Campania . Italia -